



### **Taller: Piel y Radiación Ultravioleta**

Taller para promover el cuidado de la piel frente a la exposición solar y prevenir el cáncer de piel. En esta época del año donde la exposición solar es prácticamente permanente, aprenderemos a cuidarnos para prevenir lesiones que con los años son irreversibles y tienen consecuencias negativas para la salud.

### **Taller: Artes Plásticas y Técnicas Mixtas**

En este taller nos enfocaremos en el mundo de las artes plásticas y las técnicas Mixtas, desarrollando habilidades y destrezas que tienden a la utilización armoniosa y eficaz de los recursos dados y llevando a un apoyo que relacione los distintos lenguaje y técnicas en el taller.

En la temática del taller se abordarán distintos puntos como:

El dibujo como la estructura de las relaciones entre partes,

El color como elemento básico de la composición.

Apreciación del entorno.

\*Estimular la imaginación y la creación.

\*Saber expresarse libremente mediante distintas técnicas.

A través de este taller se pretende facilitar a los/las estudiantes reconocer y desarrollar las habilidades y destrezas.

### **Taller: Percusión y Recreación**

Este taller es un espacio de experimentación y búsqueda de la percusión y juego. Se propone jugar, percudir, escuchar, compartir y pasar ritmos y sonidos. Jugar a que en el juego se encuentra el ritmo y los sonidos.

¿Estas todo el día encontrando ritmos y sonidos en tu vida? ¡Venite!

¿Estás con ganas de pasar el verano jugando? ¡Venite!

¿Crees que no tenés ritmo ni para tocar el timbre? ¡Venite!

No es necesario tener ninguna experiencia ni conocimiento previo en el mundo de la percusión y el juego.

### **Taller: Robótica Educativa**

Estos talleres apuntan a favorecer la igualdad de oportunidades facilitando el acceso a actividades de iniciación, exploración y experimentación en robótica educativa y programación, promoviendo el uso y desarrollo de hardware y software libre.

### **Taller de Introducción al Barismo: cafetería internacional**

Se trata de un taller introductorio al mundo del café, su estándares internacionales y nuevas tendencias en cuanto a la calidad y servicio del mismo en los distintos establecimientos

gastronómicos en los que el mismo es consumido.

Al finalizar el taller el alumno contará con herramientas que le permitirán:

Realizar mejores decisiones de compra del producto

Elaborar y servir café expresso con estándares internacionales

Elaborar y servir bebidas con base de café expresso

Elaborar y servir bebidas a base de café otros métodos de filtrado

Tener un panorama actual global y local de la industria y la comercialización del café

Tener una aproximación a la “nueva cocktelería con café”

### **Taller de Circo**

En este taller se desarrollará un breve pasaje por las principales instancias del circo: Acrobacias, Malabares y Clown.

En las acrobacias buscamos trabajar lo individual como lo colectivo a partir de lo lúdico, redescubriendo el cuerpo a partir de la escucha y la observación estimulando el desarrollo de nuevas capacidades para resolver situaciones que se presenten. Se propone un proceso de enseñanza-aprendizaje, desde el “hacer”, “sentir” y “pensar” desde el cuerpo, respetando las posibilidades y limitaciones de cada integrante, fortaleciendo la confianza. Se trabajará rolidos básicos (adelante, atrás, de costado y rol volado); y figuras básicas de acrosport.

Las técnicas de payaso ayudan a desarrollar el sentido del humor, a desarrollar una mirada más optimista del día a día, potenciando el desarrollo de la personalidad, a manejar la vergüenza y a poder expresar en público ideas, emociones, pensamientos.

En Clown trabajaran con juegos de integración, ejercicios para perder miedo al ridículo y la exposición individual frente a un público.

### **Taller Lanzarse y Caer**

¡Lanzarse! Enfrentarse al vacío, a lo desconocido de nuestro propio cuerpo, hacer lo que no sabemos que podemos.

¡Caer! Sentir el vértigo y volver a empezar, para encontrar nuevos imposibles, y darse cuenta que el cuerpo puede más.

¡Lanzarse y Caer! es un taller de entrenamiento y práctica de danza contemporánea donde desarrollamos habilidades corporales para la danza. (pasos, saltos, giros, desplazamientos, trabajo de piso, entre otros).

El taller busca el conocimiento y empoderamiento del propio cuerpo, el disfrute del movimiento y el compartir la experiencia de la danza en colectivo. Fortalecernos, atrevernos, sabernos potencias, hacernos capaces de lograr nuevas experiencias.

### **Taller de Yoga**

Práctica de Hatha Yoga para conectarte con tu verdadero ser, en él aprenderás a ser consciente de tu postura para corregirla, de tu respiración, de los movimientos de tu cuerpo, relajación y mucho más.

### **Encuentros entre Danza y Audiovisual**

El objetivo del taller es buscar el punto de fusión entre el cuerpo en la escena y el audiovisual.

Desarrollaremos un proceso de creación desde ambas disciplinas, a partir de consignas basadas en la improvisación. A su vez, compartiremos nociones básicas del lenguaje audiovisual mediante dinámicas que implican la composición escénica.

A partir de las improvisaciones trabajadas en el taller buscaremos generar una pieza audiovisual.

### **Taller para emprendedores**

Este taller está enfocado en emprendedores independientes que quieran brindar un servicio o vender un producto a través de Redes Sociales, principalmente Facebook, Instagram, LinkedIn e e-mails, con bajo o sin presupuesto.

No cuenta con un límite de edad ni conocimientos previos, las únicas herramientas que hay que

tener es un celular (independientemente el modelo), conocimiento sobre lo que se vende y actitud. Serán 4 clases donde se hablará detalladamente sobre cómo utilizar las herramientas que tenemos para poder vender nuestro producto/servicio a la comunidad de manera directa y eficaz.

### **Taller: Despertá los Ingenios y Apropiate de tu Vida**

El objetivo es mostrar y experimentar los diversos ingenios (inteligencias múltiples) a través de dinámicas, ejercicios personales y grupales donde quienes participan puedan visualizar sueños y metas para trazar un Plan de Vida coherente.

Contenido:

- Ingenio arquetípico y rítmico
- Ingenio emocional y afectivo
- Ingenio intrapersonal- motivacional
- Ingenio interpersonal- asociativo
- Ingenio comunicativo efectivo
- Ingenio espacial-intuitivo
- Ingenio consciente co-creador
- Ingenio practico: trazar el plan de vida

### **Manicuría completa**

Sin dudas el cuidado de las uñas es fundamental!

Por eso en este taller aprenderemos como realizar o realizarnos una sesión de manicuría completa que consiste en:

- Materiales para realizar la Manicura.
- Preparación de las manos.
- El paso a paso que debemos realizar.

Diferentes limados y esmaltados.

La modalidad es teórico-práctico, trabajaremos de a 2 para aprender, practicar e irnos con las manos hechas.

### **Taller: Intensivo técnico-coreográfico de Danza Contemporanea**

Se trata de un Intensivo técnico-coreográfico de Danza Contemporánea, Freestyle, donde utilizaremos las herramientas que nos brindan las técnicas contemporáneas y clásicas.

A través de ejercicios y fraseos coreográficos, abordaremos aspectos básicos técnicos, necesarios para la ejecución de cualquier pieza coreográfica, buscaremos generar una mayor conciencia corporal, personal y espacial.

Está dirigido a personas que deseen mejorar su técnica en cualquier disciplina artística que utilice al cuerpo como principal herramienta para su realización, deberán tener experiencia en algún tipo de técnica de movimiento (excluyente), tenacidad y constancia.

□ Nivel:

- principiante avanzado.
- intermedio.

Desde los 14 años en adelante.

### **Taller: Habilidades sociales**

Se trata sobre el desarrollo de habilidades sociales a partir de talleres vivenciales, donde se vivencia la grupalidad, la corporalidad, la expresión, el cuidado de uno mismo y de los otros/as.

Se trabajará con el reconocimiento de las habilidades personales y las dificultades, con el espacio de proximidad grupal, desarrollo de las emociones y concientización de las formas más habituales de expresión que cada uno tiene. Se reflexionara sobre la posición de cada uno/a dentro del grupo.

Planificación del Taller:

La metodología será vivencial, se trabajará con técnicas psicodramáticas, y del teatro del Oprimido

de Boal.

Contenidos:

grupalidad, comunicación, afectividad, psicodrama, expresión corporal y verbal, técnicas de Pedagogía teatral.

### **Gimnasia consciente desde el método Pilates**

Taller orientado a estimular la sensibilidad corporal y disminuir el estrés en los y las jóvenes asistentes.

Durante las sesiones se trabajará en diversos ejercicios tomados desde el método Pilates en modalidades individuales, grupales y en parejas con el objetivo de desarrollar la conciencia corporal a través de respiraciones coordinadas con movimientos flexibles, fluidos y controlados.

### **Taller: Ella, cartografías del movimiento**

¿Qué imágenes despierta el ser mujer? El cuerpo de Ella es un proyecto de recopilación y circulación de imágenes narrativas, poéticas y corporales acerca de la vivencia del ser mujer. En este formato los participantes serán invitados a experimentar el movimiento a través de un dispositivo de improvisación. Los sabores, la música y la poética serán los disparadores para este movimiento. Este será registrado por los propios participantes para una posterior elaboración con los materiales recopilados.

Metodología:

El trabajo se centra en desplegar imágenes corporales a partir de sensaciones auditivas y gustativas. El objetivo es generar la exploración de diferentes facetas del ser mujer: lo maternal, la infancia y la sensualidad. Con este objetivo se realizarán dinámicas corporales que promueven la exploración de las mismas a través del movimiento (libre y guiado). El dispositivo de trabajo articula el movimiento/ lo corporal, con la producción escrita.

### **Taller: Cut-Out**

La idea del taller es enseñar una técnica de escultura no tradicional que consiste en crear capas de recortes de papel y colocarlas unas sobre otras para crear una imagen 3D.

Planificación del Taller:

Introducción de la técnica, con ejemplos.

Planificación del dibujo y composición.

Demostración de recorte de papel

Practica de recorte de papel.

Ensamblado de la pieza.

Creación de la escultura

### **Taller: Korea fans Uruguay**

Aprenderemos sobre el origen del idioma y los dialectos de las diferentes regiones. A través de algunas actividades, al final del encuentro, seremos capaces de leer y escribir una de las pocas lenguas aisladas que quedan en el mundo, haciendo un pequeño recorrido por su historia, cultura, gastronomía y otros aspectos que conforman este hermoso país.

### **Taller: Bora Capoeira**

El taller consta de calentamiento y estiramiento del cuerpo, movimientos de capoeira, canto, música y ronda. Historia y filosofía.

### **Taller: Actividades Recreativas. Jugar para vivir: La libertad en el juego.**

Talleres creados en base a actividades lúdicas-recreativas, que a través del juego pretenden desarrollar sentidos, habilidades, pensamientos, sentimientos a raíz del disfrute, goce, personal y colectivo. Promueve la confianza y la capacidad de los participantes para que sientan la libertad de esbozar sus ideas y opiniones sobre las actividad a

desarrollarse.

**Taller: Hiphop Freestyle, como método de investigación del movimiento**

El taller busca que cada participante pueda explorar la forma de su movimiento a través de la conciencia corporal y espacial, musicalidad, sentir, etc. Trabajaremos siempre desde el código del Hiphop Freestyle, pasando sus fundamentos e ideas desde un principio.